

פרשת ויצא מנהלי שבוע דנטוס ונהוראי, תורני בית מדרש ורחבתו אלבז ומיטב							
תורנים	יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
	7:15	ח בוקר מנהלי שבוע -	ח בוקר מנהלי שבוע	ח בוקר מנהלי שבוע	ח בוקר מנהלי שבוע	ח בוקר מנהלי שבוע -	שבת
	7:40	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	
	8:20	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	
	09:15 - 10:30	ח בוקר מנהלי שבוע	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	שחרית
		תפילת שחרית + א.ב.	שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	וארחות בוקר
	10:45 - 11:45	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	שיעור מוביל חזקי	מרצה חוץ צבאי
		שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	שיעור מוביל קותי	דוד של יאיר הס
	12:00 - 13:15	בונים מדינה	העם והארץ, הכנה לשטח	ערבית מדוברת	מגמות: סיור, מוסיקה, NLP, בינוי ואולי בישול	פרשה ופרשיות השבוע	סעודה שניה דבר תורה שנה א'
		חזקי	חזקי	אמיר	אמיר	אמיר	
	13:15	מנחה	מנחה	מנחה	מנחה	מנחה	
	13:30	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	מנוחת הלוחם / לימוד חברות
	15:45	פתיחת שבוע	חברות עם שנה ב'	זוגיות	מלחמות ישראל	מרצה חוץ	
		אמיר	כולם	קותי	אנסבכר	מ ט ו ר ף	מעגל לימוד
	17:00 - 18:15	צו השעה	אורי	חביב אלון	הרב ממון	חסידות	מנוחת הלוחם
		אוראל	אורי	חביב אלון	חסידות	חסידות	קבלת שבת מכינתית
	18:30	אימון רצף	שעיה	אימון רצף	קרוספיט	כדורגל	הבדלה מכינתית
		שעיה	שעיה	שעיה	שעיה	שעיה	סעודה ראשונה דבר תורה שנה ב'
	20:30	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	נקיונות
	21:15	חיים בסרט	חיים בסרט	חיים בסרט	חיים בסרט	חיים בסרט	מרצה חוץ פלס"ר 401
	22:15	שעיה	שעיה	שעיה	שעיה	שעיה	טיש מכינתית
	22:15	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	לימוד אל תוך הלילה