

מערכת שעות- חורף תש"פ – שנה א'

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון		
שבת שלום ומבורך	אעירה השחר	אעירה השחר	אעירה השחר	אעירה השחר	אעירה השחר	אעירה השחר	07:35	
	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	תפילת שחרית	08:00	
	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	09:00	
	תומר דבורה הרב בעז שרמן	דרכי חיים הרב אמיתי קפלן	מקרים ותגובות בצבא הרב אריה ברניג	טעמי המצוות הרב ניר אליה כהן	עצות לחיים מפ"ש הרב יהונתן שטרסברג	תורה ומדע הרב בעז שרמן	התנדבות קק"ל	10:00
	ניקיונות וסידור המכינה	שעורי רמי"ם	שעורי רמי"ם	התנדבות	שעורי רמי"ם	שעורי רמי"ם	קק"ל	11:00
		תוכנית בקיאות בתנ"ך הרב ניר אליה כהן	חברותות שנה א' ושנה ב'		חברותות שנה א' ושנה ב'			12:15
	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	ארוחת צהריים ומנוחה	13:00
		גמרא - הרב עמית שולמן	גמרא - הרב עמית שולמן	גמרא - הרב עמית שולמן	גמרא - הרב עמית שולמן	גמרא - הרב עמית שולמן	גמרא - הרב עמית שולמן	13:30
		תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	15:30
		לימוד יומי – פרקי אבות	לימוד יומי – פרקי אבות	לימוד יומי – פרקי אבות	לימוד יומי – פרקי אבות	לימוד יומי – פרקי אבות	לימוד יומי – פרקי אבות	15:50
		נקודה למחשבה ר"מים ותלמידים	תפילה הרב שלום חבשוש	שיעורי רמי"ם	זוגיות הרב אריאל יוספוף	סדנת מנהיגות הרב בעז שרמן צינונות וידיעת הארץ שי ויסבלום	16:15	
	לקראת שבת הרב בעז שרמן	פעילות מכינתית / מסע	אמונה הרב בעז שרמן	אמונה הרב בעז שרמן	מידות הרב עמית שולמן	תקומה התהליך וההשגים דביר נתנאל	17:30	
			יחידות וגיבושים בצבא דביר נתנאל	נושאים באמונה הרב אביגדור שילה	מורשת קרב דביר נתנאל	הלכה הרב אשר יעקב אבידן	18:30	
		ארוחת ערב	אימון גופני	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	19:30
				נפש החיים	נפש החיים	נפש החיים	נפש החיים	20:15
				תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	20:30
		מתורתו של הרב גורן זצ"ל הרב אריה ברניג הרב ניר אליה כהן	20:45 ארוחת ערב	מרצה אורח/סדנאות	החברה הישראלית בבית הרב בעז שרמן	חוגים עם הרמי"ם	20:45	
			סרט + דיון	22:30 שיעור עם מו"ר הרב חיים דרוקמן ותפילת ערבית	הגנה עצמית	מד"ס	22:00	
			שיחה שבועית					