

לו"ז שבועי התש"פ



יום ראשון		יום שני		יום שלישי		יום רביעי		יום חמישי	
תפילת שחרית		תפילת שחרית		תפילת שחרית		תפילת שחרית		תפילת שחרית	
8:00-8:45									
ארוחת בוקר		ארוחת בוקר		ארוחת בוקר		ארוחת בוקר		ארוחת בוקר	
8:45-9:30									
סדר בוקר		סדר בוקר		סדר בוקר		סדר בוקר		סדר בוקר	
9:30-11:30									
הרב אמיר (לאחר שבת שלוחה)	הרב מלכה (ד-ה)	הרב צחי (א-ב)	הרב רון (ד-ה)	הרב דניאל (א-ב)	הרב אבישי (ד-ה)	הרב מלכה (א-ב)	הרב דניאל (ד-ה)	הרב אמיר (א-ב)	הרב דניאל (ד-ה)
11:30-12:30									
ארוחת צהריים		ארוחת צהריים		ארוחת צהריים		ארוחת צהריים		ארוחת צהריים	
12:30-13:00									
מנוחת צהריים		מנוחת צהריים		מנוחת צהריים		מנוחת צהריים		מנוחת צהריים	
13:00-14:00									
שיעור של השיעור (לאחר שבת חופשית)		מנוחת צהריים		מנוחת צהריים		מנוחת צהריים		מנוחת צהריים	
14:00-15:00									
תפילת מנחה		תפילת מנחה		תפילת מנחה		תפילת מנחה		תפילת מנחה	
15:00-15:30									
הרב מלכה		הרב גרשון		הרב דניאל		הרב אמיר		הרב אמיר	
15:30-17:00									
סדר צהריים/חבורות לימוד		סדר צהריים/חבורות לימוד		סדר צהריים/חבורות לימוד		סדר צהריים/חבורות לימוד		סדר צהריים/חבורות לימוד	
17:00-18:30									
ארוחת ערב		ארוחת ערב		ארוחת ערב		ארוחת ערב		ארוחת ערב	
19:00-20:00									
תפילת ערבית		תפילת ערבית		תפילת ערבית		תפילת ערבית		תפילת ערבית	
20:00-20:15									
בתים חמים לפי שיעורים		הרב אופיר אזרד		כדורגל		בתים חמים לפי שיעורים		בתים חמים לפי שיעורים	
21:30/21:00									