

## לו"ז מכינתי

	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה	השכמה
	לימוד לפני התפילה	לימוד לפני התפילה	לימוד לפני התפילה	לימוד לפני התפילה	לימוד לפני התפילה	לימוד לפני התפילה
	תפילת שחרית/ בוקר טוב עם דוד/עצמי	תפילת שחרית/ בוקר טוב עם דוד/עצמי	תפילת שחרית/ בוקר טוב עם דוד/עצמי	תפילת שחרית/ בוקר טוב עם דוד/עצמי	תפילת שחרית/ בוקר טוב עם דוד/עצמי	תפילת שחרית/ בוקר טוב עם דוד/עצמי
	סידור חדרים	סדר ונקיון בדירה	סדר ונקיון בדירה	סדר ונקיון בדירה	סדר ונקיון בדירה	סידור חדרים
	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
	שיעור פ"ש הרב אופיר	לגעת בחיים הרב אופיר	שנה א' – מפגש בוקר שנה ב' – שיעור ר"מ	לחיות מבפנים – אלעד לחיאני	שנה א' – מפגש בוקר שנה ב' – שיעור ר"מ	שנה א' – מפגש בוקר שנה ב' – שיעור רה"מ
	התנדבויות	לימוד עצמי/חברותא	לימוד עצמי/חברותא	לימוד עצמי/חברותא	לימוד עצמי/חברותא	לימוד עצמי/חברותא
	נקיונות והכנות לשבת	סיכום שבועי	שיעור זוגיות הרב ישראל כרמל	לגעת בחיים הרב אופיר	לגעת בחיים הרב אופיר	לגעת בחיים הרב אופיר
לו"ז שבת בנפרד שבת שלום	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה	תפילת מנחה
	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים
	מנוחה ושיחות אישיות	מנוחה ושיחות אישיות	שנה ב' – יצחק תומר 15:00 – שנה א' יצחק תומר	מנוחה ושיחות אישיות	מנוחה ושיחות אישיות	מנוחה ושיחות אישיות
	שיחת השבוע הרב אלי פרידמן	פסיכולוגיה יהודית הרב ישי מלר	מפגש תלמיד	שנה א' – במה אתה מאמין? הרב אברהם שנה ב' – אמונה הרב צחי	סדנא בפרקי אבות הרב אופיר	סדנא בפרקי אבות הרב אופיר
	לימוד עצמי/חברותא/ר"מ	שנה א' – לימוד עצמי שנה ב' – אמונה הרב צחי	שנה א' – לימוד ר"מ שנה ב' – תנ"ך	שנה א' – לימוד ר"מ שנה ב' – תנ"ך	חוגים: גמרא כתיבה יוצרת נגרות מוסיקה	חוגים: גמרא כתיבה יוצרת נגרות מוסיקה
	מורשת קרב דוד סוויסה	שנה א' – NLP הרב אופיר שנה ב' – לימוד עצמי	שנה א' – מזרח ומערב - הרב אופיר שנה ב' – הרב אלעד כהן	מד"ס דוד סוויסה	גננות	גננות
	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב
	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית	תפילת ערבית
	פיוט ודיון הרב צחי	מד"ס פנטהון - קבוצה א דוד – קבוצה ב	שנה א' – אימון יהודי הרב צחי שנה ב' – NLP הרב אופיר	שנה א' – הרב אופיר שנה ב' – הכנה לצבא הרב אברהם	מרצה אורח/ שנה א' – סרט ודיון הרב צחי שנה ב' – מפגש הרב אברהם	מרצה אורח/ שנה א' – סרט ודיון הרב צחי שנה ב' – מפגש הרב אברהם