



# לוח זמנים שבועי

## שיעור א |

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	
תפילת שחרית						07:30
ארוחת בוקר						08:45
חזרה על הלימוד השבועי	סדר בוקר				חיים של אמונה <b>אביחי יעיש</b>	09:30
הכנת המכינה לכבוד שבת קודש	סוגיות אקטואליות בהלכה <b>הרב שי וקנין</b>	מנהיגות ישראלית <b>הרב רובי בראון</b>	לעזרת ד' בגיבורים <b>הרב רובי בראון</b>	סוגיות בתורת החסידות <b>הרב ד"ר ישעיהו רובינשטיין</b>	קטיף בשדות "הטוב והמטיב"	12:00
ארוחת צהריים						13:00
מנוחה   התנדבויות   לימוד בבית המדרש						13:30
תפילת מנחה						15:30
לימוד במסכת אבות   <b>הרב רובי בראון</b>						15:45
לימוד בחברותות   שיעור א' ושיעור ב						16:00
צורבא מרבנן   <b>הרב שי וקנין</b>						16:45
לימוד בחברותות   ספרי יסוד באמונה						17:15
לאמונת עתנו <b>הרב רובי בראון</b>	בין קודש לחול <b>הרב שי וקנין</b>	סוגיות בתנ"ך <b>הרב מוטה גרינפלד</b>	תפילה באמונה <b>הרב יוני סעיד</b>	דמויות מופת בחברה הישראלית		18:00
אימוני כושר						19:00
ארוחת ערב						20:30
תפילת ערבית						21:00
לאומיות וציונות <b>הרב הראל אליה</b>	בית חם לימוד עם משפחות הגרעין התורני	פיתוח והעצמת האישיות <b>הרב שחר שאער</b>	הדמוקרטיה בביתו של <b>הרב רובי בראון</b>	ערב גיבוש מכינת		21:15
המשך לימוד בבית המדרש		נקיונות במכינה	המשך לימוד בבית המדרש			22:00